



～たんぽぽ通信～

師走になり、また1年が過ぎようとしています。地球温暖化の影響でしょうか、日々の寒暖差が極端に大きいため、高齢者は特に体調に気を付けなければなりません。今年もこの会報と共に皆様のお手元に保有ポイント・活動状況をお知らせします。ご確認の上、今後の活動や助け合いに有効に活用してください。

代表 谷村保昌

12月定例会のお知らせ

日 時 : 令和5年12月15日(金) 10:00～12:00

集合場所 : ナルク羽川事務所

内 容 : 事務所屋内・外の大掃除、慰労会

参加希望者は12月13日までに事務局(0285-35-4913)へ、ご連絡下さい。

尚、参加者は雑巾以外の掃除用具を持参してください。

事務局からのお知らせ

◎ 活動状況

- ・10月の支援活動は155.5時間(ナルク時間預託80時間、小山市委託75.5時間)、利用ポイントはありませんでした。
- 奉仕活動は90時間(拠点活動は83時間)、アルミ缶回収はありませんでした。
- 11/9、今年度2度目の女子会を間々田のパステルで開催しました。参加者は9名でした。
- ・11/9、10に本部主催の拠点リーダ養成講座に小山拠点から小林実紀さんが参加しました。(全国拠点からの参加者は19名でした。)
- ・11/18、おはようの家「カレンダー作品展・菓子、パン販売」があり、4名参観しました。
- ・11/24、小山総合公園B.B.Q.場で芋煮会・定例会を開催しました。参加者は12名でした。
- ・11月25日ナルクデー(渡良瀬遊水地の環境保全活動)に6名参加しました。

11月定例会・活動報告

- ・ 11月17日(金)の定例会(芋煮会)は大雨のため1週間延期して、24日に小山総合公園のバーベキュー広場で実施しました。快晴、ほぼ無風、暖かな秋の芋煮会になりました。10時半頃から火おこしをしましたが、初めて使う大鍋に火力がうまく伝わらず芋煮の出来上がりが約30分も余分にかかってしまいました。(途中から大鍋を何とか炭火に近づけて問題解消)出来上がるまでの待ち時間は皆さんが持ち寄りのお菓子、おかず、果物等々をつまみながら談笑と定例会の連絡・報告などを行いました。少しバタバタしましたが、芋煮の味は鍋奉行(自称:本橋料理長)の経験による抜群のさじ加減で最高の出来具合でした。2杯目からはうどんも加えて「芋煮うどん」にしました。(これも最高!)「美味しい、美味しい」とほとんどの人(みんな高齢者)が2～3杯「お代わり」をしました。残った煮汁も自宅に持ち帰る人が多く、大鍋の中身は余すことなく空になりました。最後にハーモニカの伴奏に合わせて懐かしい歌3曲を皆で合唱をして閉会としました。今年の里芋の出来具合は昨年以上の豊作で、余った里芋は手配り出来る範囲で参加できなかった方々に配布することが出来ました。準備・後始などご苦労様でした。楽しい会員の交流が出来ました。2時解散、参加者12名。
- ・ 翌25日(土)はナルクデーとして渡良瀬遊水地のヤナギ・セイダ'カアワダチソウ除去活動に冷え込んだ早朝から参加しました。葦原に分け入って在来植物が絶滅しないよう有害な外来植物を引き抜きました。広大な渡良瀬遊水地なので、辛抱強い活動が必要です。引き続きご協力をお願いします。(事務局)

10月支援活動(◎預託+●市委託)の報告

◎送迎	25 時間	●委託事業	75.5 時間	◎介助・待機	16 時間
◎買物	時間	◎住宅掃除	1 時間	◎見守り,傾聴	9 時間
◎繕い	時間	◎庭の手入れ	25 時間	◎コーディネート	時間
◎講師	時間	◎住宅修繕	時間	◎その他	4 時間
提供者	11 名	計	155.5 時間	累計	17,856.0 時間

10月奉仕時間活動の報告

◎福祉	0 時間	◎環境	7 時間	◎ナルク活動	83 時間
提供者	9 名	計	90 時間	累計	23,837.0 時間

◎ 調べてみました。大晦日

伝統的な考え方では、大晦日の晩は先祖霊が春の神(正月神・年神)となって来訪する晩でした。この神を迎えて新しい生命力=年玉(年魂)を授かり、田畑にも力が注ぎ込まれると考えていました。

春の神を恙無(つつがな)く迎えるためには、地域や家、身を浄め、終夜眠らずに過ごすことが必要でした。その準備の日を12月8日(上弦の月)とし、12月13日(満月の2日前)に煤払(すすはらい)をしました。各自各家がてんでんばらばらでは意味がなかったのです。そしてさらにここに、仏教の悟り、解脱(げだつ)、精進潔斎(しょうじんけっさい)などの思想が入り、除夜の鐘の行事などが定着していきました。各家で寝ずに過ごして神を迎える習わしを、地域単位に広げて集団で神様に「年籠り」(としこもり)することもありました。これが元旦未明に起きて神仏に詣でる風習となり、やがて、現在の初詣になったとの事です。(moto)

芋煮会

只今準備中です。

里芋掘り



里芋洗い



ナルクデー参加者6名



参加者 12 名



美味しねー！ いつも元気な女性軍



少し寂しい！ 男性軍



ハーモニカ
合唱



11月のクラブ活動とナルク小山予定表

項目	日にち	時間	集合場所
運営委員会	12月8日(金)	10:00~11:00	ナルク小山事務所
定例会(大掃除)	12月15日(金)	10:00~12:00	ナルク小山事務所

来年1月の定例会は新年会の予定です。