



～たんぽぽ通信～

新年あけましておめでとうございます。皆様のご多幸とご健康を心よりお祈り申し上げます。大きな地震と事故の波乱の年明けになりましたが、今年にはナルクが設立されて30年になります。ナルク小山は22年目になります。新しい時代に通用するナルクへの挑戦が始まります。楽しく、元気にボランティア活動をしたり、ナルクの集まりに参加して潤いのある過ごし方をしましょう。 代表 谷村保昌

1月定例会(新年会)のお知らせ

- 日時：令和6年1月19日(金) 11:30～14:00
 場所：海鮮料理みつよし、(大谷消防分署前) ☎0285-25-4913
 内容：定例会(新年会:本年の抱負、目標等)
 参加費：1,000円 (豪華食事、アルコール、福袋を用意します。)
 (但し、飲酒運転にならないように、各自対応してください。)
- ・タクシー使用の場合はナルクで一部負担します。
 - ・参加希望者は1月15日までに事務局に連絡下さい。

事務局からのお知らせ

◎ 活動状況

- ・11月の活動は137時間(ナルク時間預託66時間、小山市委託71時間)でした。利用ポイントはありませんでした。奉仕活動は109時間(拠点活動は93時間)、アルミ缶回収は22kgでした。
- ・他団体への支援
見守り支援をしている「おはよう家」へ例年と同様に画材のプレゼントと寄付及び貧困・虐待家庭の子供の居場所(シリウス)に寄付をしました。
- ・2/19社協主催のボランティア養成講座にてナルク小山の紹介をしました。ビデオ部(本部のYouTube)+パワーポイントで説明、2月定例会で紹介します。
- ・12月の月報に同封しました預託ポイント残高等で疑問、質問があれば事務局に問い合わせ下さい。
- ・新会員 山中みどりさん(結城) よろしくお祈りします。

◎ 調べてみました。電話・メールの常識 (電話を受けたら名乗るべき?)

電話は掛けたほうが、先に名乗るのが常識、

実は頭を悩ませているのが、電話の受け答え、電話を受けたほうが、「ハイ、〇〇です」と名乗り、掛けたほうが、「××です、こんにちは」などと話さずほうがお互いに気持ちいい習慣だと思うのですが、現実には電話への不安は大きいのが現実です。

詐欺、セールス、いたずら電話。しかも携帯電話がありメールもある現在では、固定電話にかかってくるのは、知人からよりも迷惑な相手の方が多いくらいです。これでは『なんでセールスに名乗らなきゃならないのだ』と腹が立つことが人情です。

『本当は電話を受けたら名乗ったほうが礼儀正しいのだろうが、名乗るのには抵抗がある。』と迷ってしまいます。今後は【電話は掛けたほうが名乗る】を電話のルールと決めてしまいましょう。すでに現状はそうなりつつあるので、これからは【××と申しますが、〇〇さんのお宅ですか】と問われることを期待して、【はい】とだけ出るのが、礼儀(常識)で良いとしましょう。(moto)

12月支援活動(◎預託+●市委託)の報告

◎送迎	24 時間	●委託事業	71 時間	◎介助・待機	16 時間
◎買物	2 時間	◎住宅掃除	1 時間	◎見守り,傾聴	10 時間
◎繕い	時間	◎庭の手入れ	13 時間	◎その他	1 時間
◎講師	時間	◎住宅修繕	時間		
提供者	7 名	計	137 時間	累計	16,775.0 時間

12月奉任時間活動の報告					
◎福祉	0 時間	◎環境	7 時間	◎ナルク活動	83 時間
提供者	9 名	計	90 時間	累計	22,856.0 時間

12月定例会・活動報告

・12月15日(金)に2023年の最後の定例会(事務所の大掃除と慰労会)を行いました。参加者それぞれが持ち寄った掃除道具で一斉に作業を開始し、1時間ほどで1年間の汚れを落とし、きれいに磨き上げ見違えるようになりました。事務所内は毎月の集計作業や運営委員会を行っている1階部分を重点に掃除と整理を行いました。屋外は落ち葉や枯れ枝の掃除と草取などを行いました。皆さんが自主的に動き回って掃除をしてくれるので短時間で掃除が終わりました。集めたゴミも分担して持ち帰って処分をしてもらいました。大掃除後の慰労会は「おにぎり」だけの簡単な軽食の予定でしたが、皆さんが一生懸命に手作りした料理(鳥団子スープ、様々な総菜・漬物、果物、ケーキ)を提供して頂き素晴らし豪華な食事会となりました。(石田さん、坂本さん、谷さん、手塚さん、他皆様、有難うございました) 身体も温まり、話も弾み楽しい慰労会でした。参加者11名。

・昨年の春先にはコロナ感染の様々な規制が解けましたが、その後もコロナとインフルエンザの感染が続いてマスク生活から完全に抜け出せていません。人混みでの感染予防は当分の間、続ける必要がありそうなので、気を緩めずにお過ごしください。また、元旦から大きな地震、事故と波乱の新年となりました。何が起こるか分かりませんが、声を掛け合い、笑顔で楽しく過ごせるように頑張りましょう。高齢化の影響でナルクの支援実績(特にごみ出し、送迎、買物、庭手入)は年々少しずつ増えていますが、提供者(手助けする人)の皆さんも高齢者なので、体調に気をつけ急がず無理をせずをお願いします。(事務局)

大掃除

定例会

軽食(豪華?)



おはようの家への画材プレゼントと寄付。



令和6年1月のクラブ活動とナルク小山予定表

項目	日にち	時間	集合場所
運営委員会及	1月13日(金)	10:00~11:00	ナルク新小山事務所
定例会・新年会	1月20日(金)	11:30~14:00	海鮮料理みつよし
パソコンクラブ	希望者がいれば再開します。(希望者はお連絡ください。)		

令和6年2月は、2月14日(水)わらいヨガ講習会と2月16日定例会(学習会)を予定しています。